

Sivas Cumhuriyet University Journal of Sport Sciences - SCUJSS
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi - CUSPOR

ISSN: 2717-8919

Volume / Cilt 4 | Issue / Sayı 3
Pages / Sayfa: 69-109

December / Aralık 2023

<http://dergipark.gov.tr/cuspor>

Sivas Cumhuriyet University Journal of Sport Sciences-SCUJSS
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi-SCÜSBD

Publisher/Yayıncı

Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Sport Sciences
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi
Prof. Dr. Serkan HAZAR

II

Editor-in-Chief

Prof. Serkan HAZAR, PhD

Assistant Editors

Assoc. Prof. Mehmet GÜL, PhD
Assoc. Prof. Metin POLAT, PhD

Issue Editors

Prof. Serkan HAZAR, PhD
Assoc. Prof. Hüseyin Fatih KÜÇÜKİBİŞ, PhD
Assoc. Prof. Metin POLAT, PhD
Assoc. Prof. Mücahit FİŞNE, PhD
Assist. Prof. Burhan Özkurt, PhD

Issue Reviewers

Prof. Mustafa KAYA, PhD
Assoc. Prof. Aydın Birsin YILDIZ
Assoc. Prof. Gürkan DİKER, PhD
Assoc. Prof. Mücahit FİŞNE, PhD
Assist. Prof. Ali ERASLAN, PhD
Assist. Prof. Burhan ÖZKURT, PhD
Assist. Prof. Raşit KARACA, PhD
Assist. Prof. Yaşar KÖROĞLU, PhD
Dr. Ali HASSAN, PhD

Layout Editor

Res. Asst. Dr. Yasin ALTIN, PhD
Res. Asst. Kerim Ali AKGÜL

Journal Secretariat

Res. Asst. Dr. Yasin ALTIN, PhD
Res. Asst. Emsal Çağla AVCU
Res. Asst. Kerim Ali AKGÜL
Res. Asst. Ekrem SOLAK

Baş Editör

Prof. Dr. Serkan HAZAR

Editör Yardımcıları

Doç. Dr. Mehmet GÜL
Doç. Dr. Metin POLAT

Sayı Editörleri

Prof. Dr. Serkan HAZAR
Doç. Dr. Hüseyin Fatih KÜÇÜKİBİŞ
Doç. Dr. Metin POLAT
Doç. Dr. Mücahit FİŞNE
Dr. Öğr. Üyesi Burhan Özkurt

Sayı Hakemleri

Prof. Dr. Mustafa KAYA
Doç. Dr. Aydın Birsin YILDIZ
Doç. Dr. Gürkan DİKER
Doç. Dr. Mücahit FİŞNE
Dr. Öğr. Üyesi Ali ERASLAN
Dr. Öğr. Üyesi Burhan ÖZKURT
Dr. Öğr. Üyesi Raşit KARACA
Dr. Öğr. Üyesi Yaşar KÖROĞLU
Dr. Ali HASSAN

Mizanpaj Editörü

Arş. Gör. Dr. Yasin ALTIN
Arş. Gör. Kerim Ali AKGÜL

Dergi Sekreteryası

Arş. Gör. Dr. Yasin ALTIN
Arş. Gör. Emsal Çağla AVCU
Arş. Gör. Kerim Ali AKGÜL
Arş. Gör. Ekrem SOLAK

Editorial Board / Editör Kurulu

Prof. Dr. Serkan Hazar, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Prof. Dr. Zafer Çimen, Gazi Üniversitesi

Prof. John T. Foley, PhD, The State University Of New York at Cortland

Prof. Adem Kaya, PhD, State University of New York College at Cortland

Assoc. Prof. Kazimierz Waluch, PhD, INSTYTUT ROZWOJU SPORTU EDUKACJI

Doç. Dr. Hüseyin Fatih Küçükbiş, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Doç. Dr. Mehmet Gül, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Doç. Dr. Gürkan Diker – Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Doç. Dr. Mücahit Fişne – Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Doç. Dr. Levent Ceylan, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Dr. Ali Hassan, Institute of Research & Advanced Studies

Publication Board / Yayın Kurulu

Prof. Dr. Adnan Ersoy – Kütahya Dumlupınar Üniversitesi

Prof. Dr. Fikret Soyer – Balıkesir Üniversitesi

Prof. Dr. Hamdi Pepe – Düzce Üniversitesi

Prof. Dr. Mehmet Türkmen - Manas Üniversitesi

Prof. Dr. Murat Eliöz - Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Prof. Dr. Oğuzhan Yoncalık – Kırıkkale Üniversitesi

Prof. Dr. Osman İmamoğlu – Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Doç. Dr. Aliye Menevşe - İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi

Doç. Dr. Atike Yılmaz - Muş Alparslan Üniversitesi

Doç. Dr. Aydoğın Soygüden – Erciyes Üniversitesi

Doç. Dr. Bade Yamak - Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Doç. Dr. Ercan Polat - Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi

Doç. Dr. Erkan Demirkan – Hitit Üniversitesi

Doç. Dr. Ersin Eskiler - Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi

Doç. Dr. Mehmet Çebi - Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Doç. Dr. Mehmet İlkım - İnönü Üniversitesi

Doç. Dr. Mustafa Özdal – Gaziantep Üniversitesi

Doç. Dr. Özkan Işık - Balıkesir Üniversitesi

Doç. Dr. Zekihan Hazar - Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi

Dr. Abdullah Doğan – Gençlik ve Spor Bakanlığı

Dr. Ömer Zambak - Gümüşhane Üniversitesi

Indexing/İndeksler

Asos İndeks

Türkiye Atıf Dizini

Contents / İçindekiler

Editorial Boards / Editör Kurulları

II - III

Indexing / İndeksler

IV

İçindekiler

V

Preface / Önsöz

VI - VII

Determination of Psychological Factors Affecting Judo Athletes in Children and Pre-Cadet Categories Before and During the Competition

Minikler ve Yıldızlar Kategorilerinde Yarışan Judo Sporcularını Müsabaka Öncesi ve Müsabaka Esnasında Etkileyen Psikolojik Faktörlerin Belirlenmesi

Hakan Cebeci, Mücahit Fişne

69-79

The Effect of Exercise as A Supplement to Quality of Life in Elderly Men Based on EUROQOL: A Cross-Sectional Study

Yaşlı Erkeklerde Yaşam Kalitesine Ek Olan Egzersizin Euroqol'e Dayalı Etkisi: Kesitsel Bir Çalışma

Nazila Parnian-Khajedizaj, Sajjad Pashaie, Hamed Golmohammadi, Mir Davood Hoseini

80-86

Examination of Nutritional Supplement Belief Levels of Individuals Interested in Bodybuilding Sports in Terms of Various Variables

Vücut Geliştirme Sporu ile İlgilenen Bireylerin Besin Takviyesi İnanç Düzeylerinin İncelenmesi

Sefa Yıldız

87-93

The Effect Of Traditional Children's Games On Bodily Intelligence

Geleneksel Çocuk Oyunlarının Bedensel Zekâya Etkisi

Oğuzhan Çalı, Rahmi Yıldız

94-101

Evaluation of Sleep Behaviors of Male Football Players Playing in Different Football Leagues
Farklı Lig Kategorilerinde Oynayan Erkek Futbolcuların Uyku Davranışlarının Değerlendirilmesi

Muhammed Emin Karabulut, Gürkan Diker

102-109

Preface

VI

Sivas Cumhuriyet University Journal of Sport Sciences (SCUJSS) is a scientific, peer-reviewed and open-access journal published online on a tri-month basis. SCUJSS aims to deliver qualified studies in all sub-fields of physical education and sports to its readers with an objective point of view. As the publication board of the journal, we are happy to publish our third issue in Volume 4 (December 2023). Our next issue is planned to be published in April 2024. In this issue, there are 5 empirical studies that went through a strict blind review and editorial process. Three of these articles are in the field of exercise and training science, one in the field of sport management, one in the field of psychical education and sport. We would like to thank everyone who contributed to this issue of our journal. See you again in the next issue...

Prof. Dr. Serkan HAZAR
Editor-in-Chief

Önsöz

Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi (SCÜSBD) Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi tarafından yılda 3 defa çıkarılan bilimsel, hakemli ve elektronik ortamda okuyucuların erişimine açık bir dergidir. SCÜSBD, beden eğitimi ve sporun bütün alt alanlarında nitelikli çalışmaları nesnel bir bakış açısı ile okuyucusuna ulaştırmayı hedeflemektedir. Yayın kurulumuz dergimizin 4. cildinin 3. sayısını (Aralık 2023) yayımlamanın mutluluğunu yaşamaktadır. Bir sonraki sayımızın Nisan 2024'te yayımlanması planlanmaktadır. Bu sayımızda sıkı bir kör hakemlik ve editörlük sürecinden geçmiş 5 araştırma makalesi bulunmaktadır. Bu makalelerden 3'ü hareket ve antrenman bilimi, 1'i spor yönetimi ve 1'i beden eğitimi ve spor alanında yer almaktadır. Dergimizin bu sayısına katkıda bulunan herkese teşekkürlerimizi sunarız. Bir sonraki sayıda tekrar okurlarımızla buluşmak üzere...

Prof. Dr. Serkan HAZAR
Editör