

**Sivas Cumhuriyet University Journal of Sport Sciences - SCUJSS**  
**Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi - CUSPOR**

**ISSN: 2717-8919**

**Volume / Cilt 4 | Issue / Sayı 1**  
**Pages / Sayfa: 1-28**

**April/Nisan 2023**

**<http://dergipark.gov.tr/cuspor>**

**Sivas Cumhuriyet University Journal of Sport Sciences-SCUJSS**  
**Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi-SCÜSBD**

**Publisher/Yayıncı**

Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Sport Sciences  
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi  
Prof. Dr. Serkan HAZAR

II

**Editor-in-Chief**

Prof. Serkan HAZAR, PhD

**Assistant Editors**

Assoc. Prof. Mehmet GÜL, PhD  
Assoc. Prof. Metin POLAT, PhD

**Issue Editors**

Prof. Serkan HAZAR, PhD  
Assoc. Prof. Mehmet GÜL, PhD  
Assoc. Prof. Metin POLAT, PhD  
Assoc. Prof. Mücahit FİŞNE, PhD

**Issue Reviewers**

Assoc. Prof. Gürkan DİKER, PhD  
Assoc. Prof. Rıza BAKIŞ, PhD  
Assist. Prof. Sercan KURAL, PhD  
Assist. Prof. Ferdi SELİM, PhD  
Assist. Prof. Yaşar KÖROĞLU  
Dr. Ali ERASLAN, PhD

**Layout Editor**

Res. Asst. Yasin ALTIN

**Journal Secretariat**

Res. Asst. Yasin ALTIN  
Res. Asst. Burhan ÖZKURT  
Res. Asst. Emsal Çağla AVCU  
Res. Asst. Kerim Ali AKGÜL

**Baş Editör**

Prof. Dr. Serkan HAZAR

**Editör Yardımcıları**

Doç. Dr. Mehmet GÜL  
Doç. Dr. Metin POLAT

**Sayı Editörleri**

Prof. Dr. Serkan HAZAR  
Doç. Dr. Mehmet GÜL  
Doç. Dr. Metin POLAT  
Doç. Dr. Mücahit FİŞNE

**Sayı Hakemleri**

Doç. Dr. Gürkan DİKER  
Doç. Dr. Rıza BAKIŞ  
Dr. Öğr. Üyesi Sercan KURAL  
Dr. Öğr. Üyesi Ferdi SELİM  
Dr. Öğr. Üyesi Yaşar KÖROĞLU  
Dr. Ali ERASLAN

**Mizanpaj Editörü**

Arş. Gör. Yasin ALTIN

**Dergi Sekreteryası**

Arş. Gör. Yasin ALTIN  
Arş. Gör. Burhan ÖZKURT  
Arş. Gör. Emsal Çağla AVCU  
Arş. Gör. Kerim Ali AKGÜL

### **Editorial Board / Editör Kurulu**

Prof. Dr. Serkan Hazar, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Prof. Dr. Zafer Çimen, Gazi Üniversitesi

Prof. John T. Foley, PhD, The State University Of New York at Cortland

Prof. Adem Kaya, PhD, State University of New York College at Cortland

Assoc. Prof. Kazimierz Waluch, PhD, INSTYTUT ROZWOJU SPORTU EDUKACJI

Doç. Dr. Hüseyin Fatih Küçükbiş, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Doç. Dr. Mehmet Gül, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Doç. Dr. Gürkan Diker – Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Doç. Dr. Mücahit Fişne – Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Doç. Dr. Levent Ceylan, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Dr. Ali Hassan, Institute of Research & Advanced Studies

### **Publication Board / Yayın Kurulu**

Prof. Dr. Adnan Ersoy – Kütahya Dumlupınar Üniversitesi

Prof. Dr. Fikret Soyer – Balıkesir Üniversitesi

Prof. Dr. Hamdi Pepe – Düzce Üniversitesi

Prof. Dr. Mehmet Türkmen - Manas Üniversitesi

Prof. Dr. Murat Eliöz - Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Prof. Dr. Oğuzhan Yoncalık – Kırıkkale Üniversitesi

Prof. Dr. Osman İmamoğlu – Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Doç. Dr. Aliye Menevşe - İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi

Doç. Dr. Atike Yılmaz - Muş Alparslan Üniversitesi

Doç. Dr. Aydoğın Soygüden – Erciyes Üniversitesi

Doç. Dr. Bade Yamak - Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Doç. Dr. Ercan Polat - Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi

Doç. Dr. Erkan Demirkan – Hitit Üniversitesi

Doç. Dr. Ersin Eskiler - Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi

Doç. Dr. Mehmet Çebi - Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Doç. Dr. Mehmet İlkım - İnönü Üniversitesi

Doç. Dr. Mustafa Özdal – Gaziantep Üniversitesi

Doç. Dr. Özkan Işık - Balıkesir Üniversitesi

Doç. Dr. Zekihan Hazar - Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi

Dr. Abdullah Doğan – Gençlik ve Spor Bakanlığı

Dr. Ömer Zambak - Gümüşhane Üniversitesi

## Indexing/İndeksler

Asos İndeks

Türkiye Atıf Dizini

---

## Contents / İçindekiler

---

### Editorial Boards / Editör Kurulları

II - III

### Indexing / İndeksler

IV

### İçindekiler

V

### Preface / Önsöz

VI - VII

Examining Coaches' Attitudes Towards Biotechnology: The Case of Ankara  
Antrenörlerin Biyoteknolojiye Yönelik Tutumlarının İncelenmesi: Ankara Örneği

**Sedat Kahya, Yeli Ay Yıldız, Sabahat Kahya, Ercan Ayılğan**

1-7

Social Appearance Anxiety, Life Satisfaction and Exercise Addiction of Fitness Individuals Examination of Levels  
According to Various Variables (Example of the Province of Ağrı)

Fitness Yapan Bireylerin Sosyal Görünüş Kaygısı, Yaşam Tatmini ve Egzersiz Bağımlılığı Düzeylerinin Bazı  
Değişkenlere Göre İncelenmesi (Ağrı İli Örneği)

**Zehra Özpolat, Zekihan Hazar**

8-15

Investigation of the Effect of Rhythm Education and Dance Lesson on Music Perception of Physical Education  
and Sports Education Department Students

Master Kategorisi Yol Bisikletçisinin Sezon İçi Çoklu Performans Analizine Bağlı Yoğun Bir Aylık Antrenman  
Periyotlamasının Yarış Performansına Üzerine Etkisi

**Muhammed Yavuz Kılıç, Özgür Nalbant**

16-22

The Importance Of Sport In The Development of Body and Mind According to Plato's Philosophy  
Platon Felsefesine Göre Beden ve Zihin Gelişiminde Sporun Önemi

**Eyüp Alsancak, Mehmet Tuncer**

23-28

## Preface

---

Sivas Cumhuriyet University Journal of Sport Sciences (SCUJSS) is a scientific, peer-reviewed and open-access journal published online on a tri-month basis. SCUJSS aims to deliver qualified studies in all sub-fields of physical education and sports to its readers with an objective point of view. As the publication board of the journal, we are happy to publish our third issue in Volume 4 (April 2023). Our next issue is planned to be published in August 2023. In this issue, there are 3 empirical studies and 1 systematic review study that went through a strict blind review and editorial process. One of these articles are in the field of exercise and training science, three in the field of sport psychology. We would like to thank everyone who contributed to this issue of our journal. See you again in the next issue...

**Prof. Dr. Serkan HAZAR**  
**Editor-in-Chief**  
**April, 2023**

## Önsöz

Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi (SCÜSBD) Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi tarafından yılda 3 defa çıkarılan bilimsel, hakemli ve elektronik ortamda okuyucuların erişimine açık bir dergidir. SCÜSBD, beden eğitimi ve sporun bütün alt alanlarında nitelikli çalışmaları nesnel bir bakış açısı ile okuyucusuna ulaştırmayı hedeflemektedir. Yayın kurulumuz dergimizin 4. cildinin 1. sayısını (Nisan 2023) yayımlamanın mutluluğunu yaşamaktadır. Bir sonraki sayımızın Ağustos 2023’de yayımlanması planlanmaktadır. Bu sayımızda sıkı bir kör hakemlik ve editörlük sürecinden geçmiş 3 araştırma makalesi ve 1 derleme makale bulunmaktadır. Bu makalelerden 1’i hareket ve antrenman bilimi, 3’ü spor psikolojisi alanında yer almaktadır. Dergimizin bu sayısına katkıda bulunan herkese teşekkürlerimizi sunarız. Bir sonraki sayıda tekrar okurlarımızla buluşmak üzere...

**Prof. Dr. Serkan HAZAR**  
Editör  
Nisan, 2023

---